

学年	⑥Noおかずdayについて（食に変化は？等）
Penguin	おにぎりが好きになってくれた気がする。家でもおにぎり食べてくれるようになりかなり助かっている。子供が偏食で悩んでいたが、幼稚園のおかげでお弁当は毎日ほぼ完食できるまで成長している。
Penguin	おにぎりもお弁当も毎日完食して帰ってくる。
Penguin	お昼におにぎりを完食するため、夕食はご飯以外の炭水化物を食べるのが増えた。
Penguin	お米が大好きな子なので、おにぎりをとても喜んで食べていた。週3回おにぎりの機会があるので、ラップで包んだおにぎりの食べ方もとても上手に綺麗に食べるようになった。
Penguin	きちんと残さず食べてくれるのでありがたい。
Penguin	家じゃ食べることに集中せずに遊びたい気持ちが勝っていて完食がまれだった。おにぎりのサイズが明らかにデカすぎたかな、と思うときでも完食して帰ってくるのでいつもビックリしている。週2の弁当作りのおかげで前向きな気持ちでお弁当作りができています。
Penguin	家庭でも、「出されたものをしっかり食べる」という方針でやっているが、Noおかずdayでそれにも納得感が持たせられている気がする。助かっている。
Penguin	給食を利用しているのでわからない。
Penguin	色々なものが沢山食べれるようにできている。
Penguin	全部綺麗に食べてくると嬉しそうに空っぽのお弁当を見せてくれる。
Penguin	白米が大好きになった。
Penguin, Lotus	家ではあまり食べない子が幼稚園では炭水化物をしっかり食べてくれるので安心する。
Chicks	おにぎりだけでもお弁当でもしっかり食べてくれる。
Chicks	おにぎりの日は苦手でおかずを持って行っていったが、1月の末頃よりおにぎりだけで持って行ってくれるようになった。パンよりもお米が好きみたい。
Chicks	おにぎりの量が増えても残さず食べれるようになってきた。
Chicks	まだまだ偏食ではあるが…少しづつ食べれるものが増えてきた。
Chicks	元々食べるのが遅いので、先生からのアドバイスをいただきながら本人に合うスタイルで薦められている。
Chicks	最近は同じ量で作っても、足りなかったと言われるようになった。
Chicks	食が進まない日もおにぎりは食べるようになった。
Chicks	特にないが、白いご飯が好きになったように感じる。
Chicks	特に大きな変化はありません。
Chicks, Penguin	火、木曜日はお弁当じゃお腹いっぱいにならないんだと言っていた。
Lotus	4才くらいからお米食べたくないモードに入っていて、お家でお米を食べさせるのに苦労している。幼稚園での月、水、金曜日はおにぎりだけの日ですが、しっかり食べてこれている。みんなと一緒に食べれば食べれるものですね。Noおかずdayのおかげ。ありがとうございます。
Lotus	おにぎりがあまり好きじゃなくなった。
Lotus	おにぎりの日は、作るのがとても楽しんだし、完食できるし、とても助かっている。おかずの日のメニューに苦心している。
Lotus	白米を家でもたくさん食べるようになった。
Linden	おにぎりだけの日は、おにぎりを小さくして欲しいと言われた。
Linden	お米が大好きになった。
Linden	まず、親が助かった。食に変化はあまり無かったかなあ。
Linden	もともと和食中心の食事だったので、特にありません。おにぎりだけで、親も楽だった。

Linden	以前は、パンが大好きでおにぎりを食べたがりませんでしたが、みんなでおにぎりを食べることに より、梅干しやたらこ、こんぶなどの具材も食べられるようになった。
Linden	基本米食、粗食の考え方は、家庭の食にも大きな影響を受けた。おかげさまでほとんど風邪もひか ず、親子ともども健康な毎日を過ごせている。
Linden	週3のおにぎりだけの日にとっても助けられた。食の変化などは特にはありません。
Linden	食べたことの無い食べ物にチャレンジできるのでアレコレ食べてみたよーと教えてくれる。食べれ る物が増えてきた。
Linden	身体を動かす事でよく食べるようになった。
Linden	早く食べれるようになってきた。年少の頃、残してきていたお弁当やおにぎりも今では完食してきて いる。また、食べる量も増え、家ではおかわりするようになった。
Linden	年長になってから、おにぎりの日を嫌がるようになり、理由を聞くとおにぎりに飽きたことと、お 腹が空くということだった。おにぎりの日は帰宅後、おやつをたくさん食べたがる。