

横須賀市 ペアレントトレーニング 連続講座

「ひと手間かけて楽になろう」を合言葉に
お子さんと関わるうえで、工夫や対応のコツを学びませんか？

【会場】 はぐくみかん5階 会議室

【日程】 第1回：9月11日（木） 第2回：9月25日（木）
第3回：10月9日（木） 第4回：10月23日（木）
第5回：11月6日（木） 第6回：11月20日（木）
第7回：12月4日（木） 第8回：12月18日（木）
第9回：1月8日（木） 第10回：2月5日（木）

【時間】 午前10時～12時

【参加費】 無料

【募集人数】 4名前後

【参加条件】 ・3～9歳程度のお子さんを養育している保護者
・**全10回参加可能な方**

※講座中の託児は行っておりません、ご了承ください。

ペアレントトレーニングとは？

- ◎保護者が子どもの適切なかかわり方を学ぶトレーニングです。
- ◎子どもの行動に着目し、お子さんの好ましい行動を増やします。
- ◎心理療法の一つである行動療法を子育てに応用します。
- ◎トレーニングを通じて、健全な親子関係の形成につなげます。



講師：神奈川県発達障害支援センター・かながわA（エース）
トレーナー 神谷 守氏

お申込み・お問い合わせ

こども家庭支援課 増田・古澤

TEL：046-822-8933 FAX：046-828-4556

Mail：ya-ci@city.yokosuka.kanagawa.jp

締切
8月12日（火）
17時まで