

ツクマルの11月

先月、みんなで、ツクマル1号棟の庭を
整備しました！草を刈ったりお花を
植えたり種をまいたり。急な寒さに
負けず、みんなの優しい花開け！



特定非営利活動法人 アストアム・かながわボランティア活動推進基金の事業

ツクマル 冬仕度 ふゆじたく

7(木) 立冬 10:00 ~ 14:00ごろ

寒くなる前に、1号棟・8号棟・それそれ
冬の準備をします。エアコン掃除、暖房器具の
セッティング、お年末に向けて、スッキリさせよう。
いつでも、どなたでもご参加大歓迎です!!

Art Works 看板をつくろう

随時開催

ツクマルの立て看板を、一緒に作りませんか?
木の枝!?貝殻!?どんぶり!?
みんなのアイデアでお楽しみにしちゃおう!

ツクマルカフェ 「子どもとわたし」

12日(火) 10:00 ~ 12:00 8号棟

小さなお子さんと、お散歩のついでに
ツクマルでちょっと休憩しませんか?
コーヒーやお菓子と一緒には、ほんとに息
もする。お一人での参加もお待ちしています!



「おのなんでも相談室」

26日(火) 10:00 - 12:00

日頃気になるお悩みを
例えば「スマホの使い方が
分からない」など、ご相談に
乗ります。お気軽にどうぞ!



ツクマル 自習室!

8日、15日(金) 10:00 ~ 12:00 8号棟

学校以外の学びの場として開講中!
授業や勉強で分からないこと質問できます。
見学・ご相談だけでも、お気軽にどうぞ!

※この時間以外のツクマル開館時間も
自習・勉強 ちよとしたニスクワクなどでできますよ!

ツクマル × 園地自治会 × 集会所

楽しい! 認知症予防講座 と健康測定

10日(日) 10:30 ~ 12:00 @ 集会所

前半は座学、後半はゲーム感覚で
たのしく体を動かして伸ばせ!健康寿命!
協力: 明治安田生命 (保険の営業はあいません)

横浜市立大学の学生さんによる

「お宅に
お住まいで
なにかも参加
できます!

未病と漢方講座

23日(土) 10:30 ~ 12:00 @ 集会所

季節の変わり目 身体の調子を整えて
気持ちよく冬を迎えるヒントを教えます
お茶とお菓子をお召し上がりいただけます
(ご予約優先)

新着図書 ありがとう
「ツクマルの場」 ご覧いただけます!
「どんぶり村」シリーズ
「人物でわかる日本の歴史」
など他にもたくさん!

他にも、「ツクマルで
新聞つうんの会
読書部」が、イベント
わかれ活動中!!

お問い合わせ (平日 10:00 ~ 16:00)

- 電話 080-3274-9008
- LINEコール (通話無料)

Instagram
(tsukuihama-1)



☞ コチラでスマホの
かわらで読み
んでください



ツクマルカレンダー



津久井浜団地徒歩0分図書館

津久井2-9 1号棟101&8号棟105

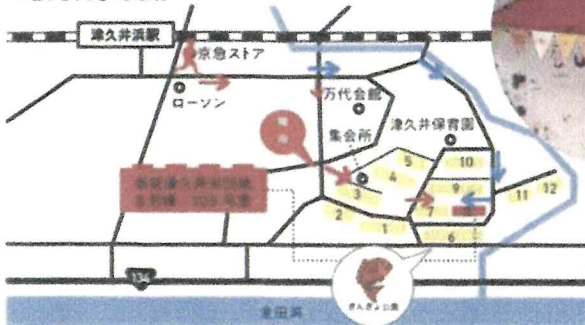
11. NOVEMBER

日にち、時間は変わることがあります
SNSやドアにかけているボードも見てね!
イベントの日のくわしいなようはチラシを見てね!

日 SUNDAY	月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
					01 15:00-18:00	02
03	04	05 10:00-18:00	06 15:00-17:00	07 11:00-14:00 15:30-17:30	08 10:00-12:00 15:00-18:00	09
10 10:00-13:00 認知症予読講座 S健康チェック	11	12 10:00-18:00 ツクマルカフェ 子どもとわたし	13 15:00-17:00	14 11:00-14:00 15:30-17:30	15 10:00-12:00 15:00-18:00	16
17	18 11:00-14:00	19 10:00-13:00 14:00-18:00	20 15:00-17:00	21 15:30-17:30	22 15:00-18:00	23 10:30-12:00 未病と薬力講座
24	25 10:00-12:00	26 10:00-18:00 まちなんで 相談室 スマホ予読講座	27 15:00-17:00	28 11:00-14:00 15:30-17:30	29 15:00-18:00	30

ツクマル自習室 8号棟 105号室
10:00-12:00

京急津久井浜駅より徒歩10~15分くらい(アップダウンあり)
→階段ありルート(10分くらい)、→階段なしルート(15分くらい)
※駐車場はございません。



本を読んだり お話したり
のんびりしたり なにもしなかったり
それぞれのツクマルじかんを
すごしにきてね!

