

みんなでスポーツ!

# よこすかスポーツフェスタ

スポーツの日

# 10月9日(祝) 10:00~参加自由(無料)

- 時間は種目によって異なります。
- 運動ができる服装でお越しください。
- 体育館内は上履き、屋外は運動靴が必要です。

- 天候や感染症の拡大状況等により中止になる場合があります。

追浜公園硬式野球場  
(横須賀スタジアム)

夏島町2-2

北体育会館

夏島町2

不入斗公園

- 総合体育会館(メイン・サブ)
- 陸上競技場 ■ 弓道場
- 軟式野球場

不入斗町1-2

佐原2丁目公園サッカー場  
(横須賀リーフスタジアム)

佐原2-2-10

西体育会館

長坂1-2-3

佐島の丘温水プール

佐島の丘1-1-1

くりはま花の国

- アーチェリー場
- 温水プール
- エアライフル場

神明町周辺

浦賀ポートパーク

東浦賀2-4-20

明浜小学校

久里浜6-7-1

久里浜コミュニティセンター

久里浜6-14-2

津久井浜海岸

10月は  
県民スポーツ月間

～スポーツで 楽しく元気に 健康に～

「よこすかスポーツフェスタ」とは、毎年スポーツの日に市内の体育会館等で一斉開催されるスポーツ体験イベントです。普段なかなか体験できないスポーツもご用意していますので、この機会にぜひご参加ください!

詳細については  
市ホームページを  
ご覧ください。



主催：横須賀市  
主管・協力：横須賀市スポーツ指導者協議会  
横須賀市スポーツ推進員協議会  
横須賀市レクリエーション協会  
横須賀市スポーツ協会、(一社)F・マリノススポーツクラブ、  
NPO津久井浜マリンスポーツ連盟、  
神奈川県フューチャードリームス、神奈川県  
＜体育会館指定管理者＞スポーツコミュニティよこすか共同事業体  
(一財)シティスポーツよこすか、  
京急サービス株式会社、新生ビルテクノ(株)  
＜追浜公園指定管理者＞シティスポーツよこすか・横浜DeNAベイスターズ  
共同事業体(一財)シティスポーツよこすか、横浜DeNAベイスターズ  
＜不入斗公園、佐原2丁目公園指定管理者＞(一財)シティスポーツよこすか  
＜くりはま花の国指定管理者＞横須賀花の国・西武パートナーズ(西武造園(株)、  
(株)京急アドエンタープライズ、福利園建設(株))

お問合せ：横須賀市スポーツ振興課 TEL046-822-8493(平日8:30~17:15)  
<https://www.city.yokosuka.kanagawa.jp/2130/sports/2023.festa.html>

開催可否の確認方法(当日の8時以降)

- 横須賀市ホームページ(ツイッター) [https://twitter.com/sukaspo\\_taikai](https://twitter.com/sukaspo_taikai) または @sukaspo\_taikai
- 横須賀市コールセンター 046(822)2500



☞…上履きが必要です		午前	12:00 13:00	午後
サブアリーナ	競技場	新体カテスト(握力、反復横跳び他) 【10:00～12:00 (11:30 受付終了)】	昼休み	新体カテスト(握力、反復横跳び他) 【13:00～15:00 (14:30 受付終了)】
	温水プール25M	1日無料開放【9:30～21:00】こども水泳教室 幼児・小学生【15:00～16:00】 ビッグローラー・パドルボート【10:00～12:00】大人教室アクアハイドロ&ロジック【13:00～13:20】大人教室アクア ノードルアクア【13:20～13:40】 大人教室アクアBODY TONING【13:40～14:00】大人イベント 玉入れ【14:15～14:45】ボールプール(幼児プール)【9:30～21:00】		
	ロビー	こども縁日※有料(ボールすくい、わなげ)【10:00～15:00】アロマハンドセラピー※有料【①10:30～12:00/②14:30～16:00】		
	第2・第3ミーティングルーム	月経コンディショニング①親子 ②更年期 ③アクティブシニア【10:00～11:00/11:30～12:30/13:00～14:00】運動不足解消エクササイズ【15:00～16:00】		
	駐車場近辺	キッチンカー【11:00～16:00】		
メインアリーナ	競技場	トランポリン、キッズ広場、サーキットで遊ぼう！ 【10:15～12:00】	昼休み	トランポリン、キッズ広場、サーキットで遊ぼう！ 【13:00～15:00】
	第1体育室(3階)	レスリング【10:00～12:00】		レスリング【13:00～15:00】
	第1体育室(3階)	レスリング【10:00～12:00】		
	駐車場・広場	消防・防災フェア【10:00～15:00】アームレスリング大会【10:00～12:00】		
	ロビー	物品販売(ポップコーン他)【9:00～15:00】スカリン・けいきゅんと写真を撮ろう【10:30～15:00 休憩あり】		
	トレーニング室	1日無料開放【9:00～21:00】健康チェック(場所変更の可能性あり)【10:00～15:00】		
不入斗公園	陸上競技場	50・100m走、走り幅とび、ソフトボール投げ(小学生以下)、ハンドボール投げ(中学生以上)、ドッチビー他 【10:00～12:00 (11:30 受付終了)】	休	50・100m走、走り幅とび、ソフトボール投げ(小学生以下)、ハンドボール投げ(中学生以上)、ドッチビー他 【13:00～15:00 (14:30 受付終了)】
	弓道場	弓道演武の見学・体験(小5以上)【10:00～15:00】受付【9:00～13:30】		
	軟式野球場	神奈川フューチャードリームスの選手・スタッフによるイベントブース(ストラックアウト等)【10:00～15:30】		
北体育会館	競技場	新体カテスト測定コーナー、ニュースポーツ体験他 【10:00～12:00 (11:30 受付終了)】	休	新体カテスト測定コーナー、ニュースポーツ体験他 【13:00～15:00 (14:30 受付終了)】
	1階ホール他	物品販売、こども縁日※有料【10:00～15:00】 フロアレッスン はじめてのエアロビクス【11:00～12:00】 スタンプラリー(追浜公園との合同イベント)【10:00～15:00】		
	温水プール	1日無料開放【9:30～21:00】スイムレッスン【①11:00～11:30 ②11:45～12:15】 ボールプール(幼児プール)【9:30～21:00】遊具 パドルボート【14:00～16:00】		
追浜公園硬式野球場(横須賀スタジアム)		スピードガンコンテスト、ミニ卓球、レクリエーション体験エリア、 キャッチボールエリア、ステージイベント 【10:00～14:00】		
会場・種目	アーチェリー場	アーチェリー体験(小5以上・保護者同伴)【10:00～16:00】		
	エアライフル場	ビームライフル体験(小5以上)【10:00～16:00】		
	温水プール	1日無料開放【9:30～21:00】遊具 ビッグローラー【14:00～17:00】ボールプール(幼児プール)【9:30～18:00】 ワンポイントレッスン ①クロール ②アクアビクス【①10:00～10:20 ②11:00～11:20】		
	ロビー	こども縁日※有料【10:00～16:00】姿勢測定【10:00～15:00】大学コラボ 健康チェック【10:00～15:00(予定)】		
	トレーニング室	1日無料開放【9:00～21:00】ショートレッスン(筋トレ・ストレッチ等)【10:00、13:30、17:00各15分】		
	スタジオ	NHKテレビ体操インストラクター今井菜津美さん(横須賀市出身)による姿勢改善体操【お問い合わせ下さい】		
	体育館フロア	スポーツ吹き矢、バウンドテニス【10:00～12:00】インディアカ、3B体操【13:00～15:30】		
明浜小学校	体育館入口付近	開国あそび愛ランド(ベーゴマ、けんだま、竹とんぼ ほか)【10:00～15:30】		
	体育館ステージ	ユースホステルの旅紹介コーナー【10:00～15:30】		
	校庭	ターゲットバードゴルフ、ペタンク【10:00～15:30】		
	久里浜コミュニティセンター(集会室)	フォークダンス【10:00～12:00】 卓球【13:00～15:30】		
久里浜周辺地区		歩け歩け8kmウォーク(9:30八幡公園集合)		
西体育会館	競技場	ニュースポーツ体験会(モルック、コーンホール、障がい者フライングディスク)【10:00～15:30】		
	小体育室	卓球を身近に、卓球ゲーム大会【10:00～12:00】卓球(無料開放)【13:00～17:00】		
	幼児室	風船広場【10:00～12:00 13:00～15:00】		
	ロビー	物品販売(パン・菓子類)【10:00～】健康チェック【10:00～15:00】シャボン玉大会【13:00～14:00】野菜販売		
佐島の丘温水プール		1日無料開放【9:30～21:00】ボールプール(幼児プール)【9:30～21:00】浮輪で遊ぼう、宝探し【9:30～17:00】スカラーと写真を撮ろう【9:30～11:30】 子供水泳教室【10:00～10:30】ウォーキング&アクア【10:30～11:15】こども縁日※有料 遊具 パドルボート【13:00～15:00】小学生以上25mタイムチャレンジ【15:30～16:30】		
佐原2丁目公園サッカー場(横須賀リーフスタジアム)	F・マリノスサッカー教室(小1～3、50名) [事前申込制]【10:30～12:00】	昼休み	F・マリノスサッカー教室(小4～6、50名) [事前申込制]【13:30～15:00】	
	キックターゲット【10:00～12:00】		キックターゲット【13:00～15:00】	
浦賀ポートパーク		アスパイア体験クルーズ(小学生以上)[事前申込制]【①10:00、②11:30、③13:00、④14:30】 申込：9/29(金)までに横須賀ヨット協会アドレス(mip_rt@yahoo.co.jp)に連絡か、横須賀セーリングクラブHP( <a href="https://miprt0.wixsite.com/yyac/blank-11">https://miprt0.wixsite.com/yyac/blank-11</a> )の[応募フォーム]から。保険料1人500円		
津久井浜海岸		ウインドサーフィン体験会(小3以上)【①10:00、②13:30】 申込：10/2(月)までにNPO津久井浜マリンスポーツ連盟(info@eo-sports.com)へ		

★ 新体カテストでは、未就学児は測定に参加できません。

★ 種目や実施時間等は変更になることがあります。