

【ワクワク子育てセミナー】



「食で変わる心と体」



「どうして食べてくれないの?」「なぜかイライラが止まらない」「つかれやすい」・・・etc
日々の子育てに頑張っているお母さん方に、いつでも・どこでも・だれにでもできる食事の
ヒントをお伝えします。

子どもの味覚や、私たちの精神には、実は食べ物が多くかかわっています。どのような食
べ方に注目したらよいの? 偏食の子の特別メニューは? 忙しくてもできるの? 具体的に実
践されたお子さんの事例や、ママの取り組み、簡単レシピなどと交えながら、きょうから出
来るアイデアをぜひ持ち帰ってください。

日時 2024年 1月26日(金)

場所 横須賀市文化会館・中ホール

時間 開場 午前10時 開始 10時30分～11:30分

対象 横須賀市私立幼稚園・認定こども園 協会加盟各園保護者・他

*参加希望の方は下部の申し込み書に記入の上、1月12日(金)までにご提出下さい。

講師 国光 美佳 先生(くにみつ みか)

～講師紹介～

東京都清瀬市生まれ。大妻女子大学家政学部児童学科卒業後、
学校法人本郷学園もみじ幼稚園勤務。
女子栄養大学 文科省認可通信教育「栄養と料理一般講座」修了、
NPO 法人食品と暮らしの安全基金勤務を経て、共著書
『食べなきゃ、危険! 一食卓はミネラル不足』出版
一般社団法人国際食学協会 理事 食学ミネラルアドバイザー
NPO 法人再チャレンジ東京 理事子どもの心と健康を守る会 代表



きりと

ワクワク子育てセミナー参加申し込み書

*1月12日(金)までに各園へご提出下さい。

園名 _____

氏名 _____

横須賀市私立幼稚園・認定こども園協会



<横須賀市私立幼稚園・認定こども園協会 >

横須賀市私立幼稚園協会（略称、横私幼）には、市内 37 園中 30 園が加盟し、加盟園は神奈川県私立幼稚園連合会や全日本私立幼稚園連合会にも所属し、研究・研修活動を初め様々な取り組みを行っています。横私幼が設立されて 70 年になりますが、加盟園は自園の保育の充実と共に、横私幼の活動を通して横須賀市の幼児教育の発展のために協力し活動しております。協会が主催する「よこすか子育て教育フェア」は 11 回開催、「家庭教育講座」は今回で 14 回目を迎えます。この機会に、講師の先生と共に日頃の皆様の子育てをとりまく暮らしを振り返ってみてはいかがでしょうか？きっとヒントが得られることと思います。

いわとこども園	認定こども園ぎんなん幼稚園	キッズアカデミーぎんのすずこども園	ケンコウ幼稚園
湘南栄光幼稚園	湘南長沢幼稚園	城北幼稚園	深愛幼稚園
信証幼稚園	田浦幼稚園	たかとり幼稚園	武山幼稚園
津久井幼稚園	認定こども園あさひ幼稚園	認定こども園岩波幼稚園	認定こども園大津幼稚園
認定こども園追浜幼稚園	認定こども園かもいようちえん	認定こども園聖心第一幼稚園	認定こども園聖心第二幼稚園
認定こども園相武幼稚園	認定こども園南横須賀幼稚園	野比幼稚園	まぼり幼稚園
三笠幼稚園	三春幼稚園	幼保連携型認定こども園うわまち幼稚園	横須賀幼稚園
横須賀上町教会附属めぐみ幼稚園	認定こども園横須賀若葉幼稚園		(加盟園・50 音順)