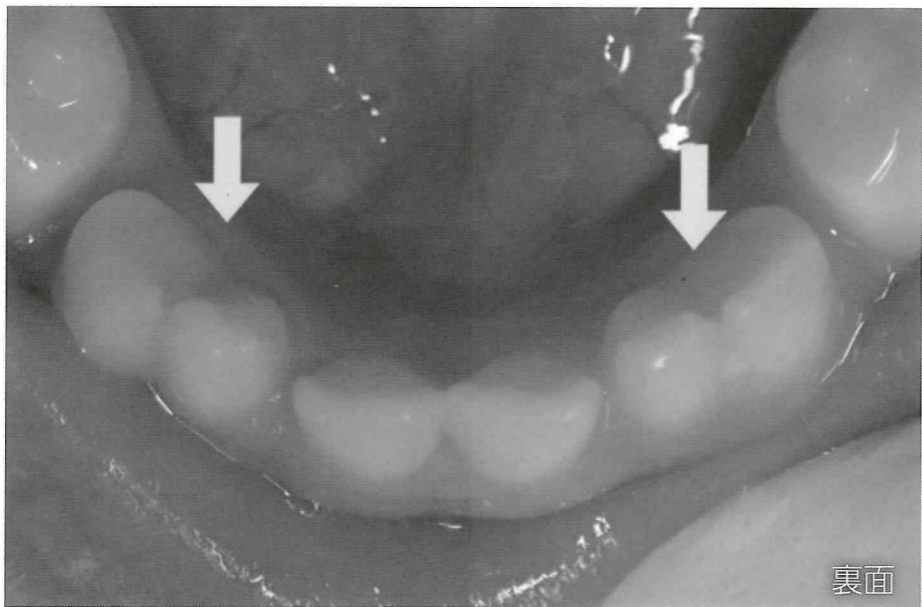


癒合歯の原因ははっきりと解明はしていませんが、赤ちゃんがお腹の中にいる時に乳歯の芽が作られ、成長の過程でくっついてそのまま発育してしまったという説が一般的です。

癒合歯は他の歯と同じように歯の機能を果たしますが、むし歯になりやすく、永久歯との生えかわ



りが上手くないかないなどのリスクが少し高くなるので注意が必要です。

癒合歯は乳歯に多く、乳歯では3〜4%、永久歯では0.3%と稀です。

乳歯が遅い時期まで抜けずに残ることが多くあり、発育に応じて抜かなければならないことがあります。

癒合歯って聞いたことありますか？

癒合歯って聞いたことがありますか？

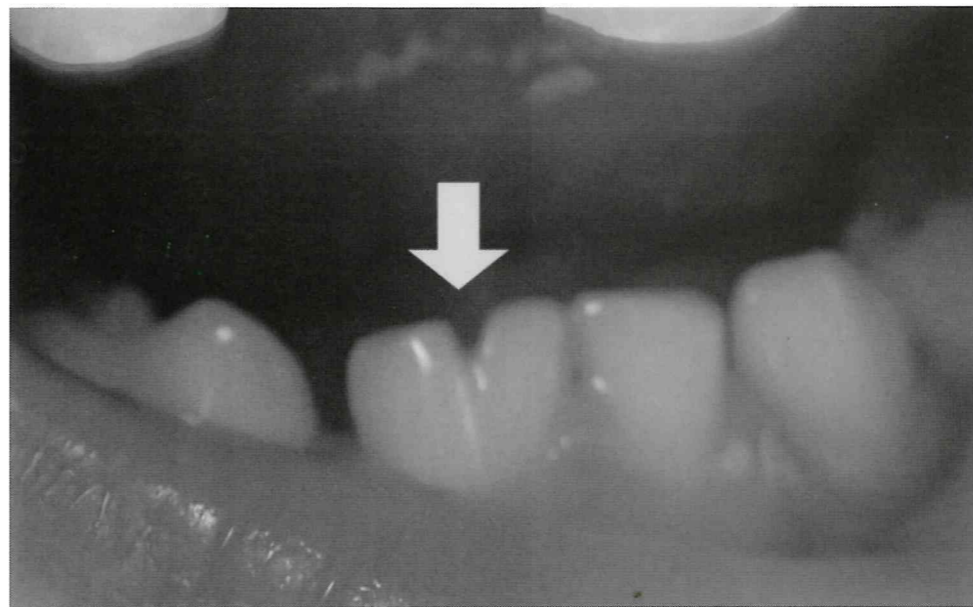
読者のなかにはお子様の乳幼児歯科健診などで指摘されたことがあるかもしれません。

本来1本ずつ生えてくる歯が、2本くっついて生えてしまった歯（癒合歯・癒着歯）のことを言います。

歯科医師 永村宗護

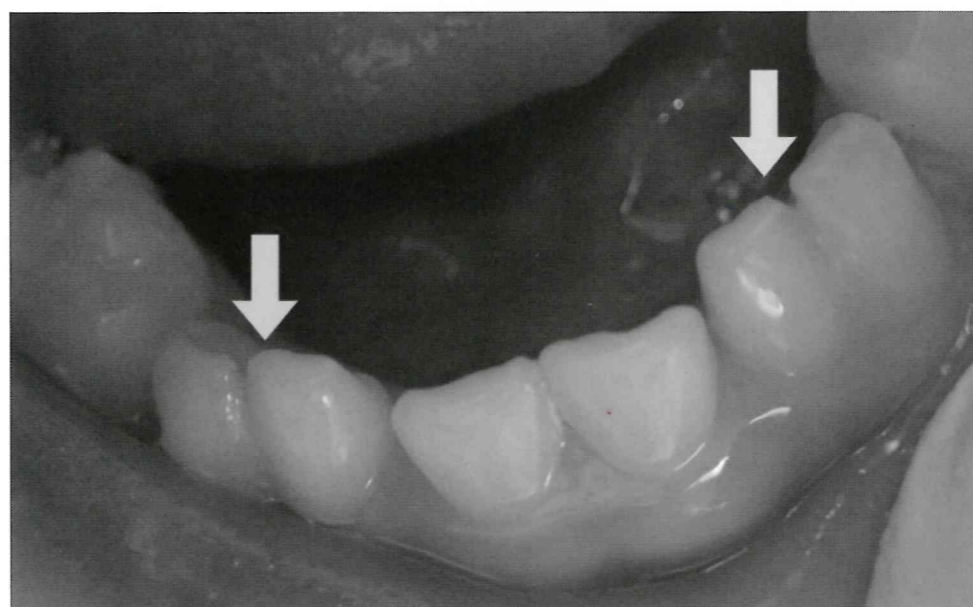
癒合歯とは

歯の神経が一つになっているもの



癒着歯とは

歯の神経が別々になっているもの



ます。

また、乳歯の癒合歯の下に、永久歯が2本ある場合と1本しかない場合（40〜45%）があります。

1本しかない場合は、歯の数が合わなくなり、歯並びが乱れる原因となることもあります。

癒合歯のリスク

生 えて来る永久歯の数が少ない可能性がある。

永 久歯の生え変わり時期に癒合歯がうまく吸収されず自然に抜けるのが難しいことがある。

癒 合している境目は溝になつているのでプラーク（歯垢）がたまりやすくむし歯になりやすい。

癒合歯の対応策



- ①癒合歯自体に問題はありません。
- ②乳幼児の段階で無理にレントゲンを撮ることや治療は必要ありません。

- ③永久歯との生えかわりが開始する5〜6才頃にレントゲン写真を撮って永久歯の有無を確認し、歯の数によって起こりうる噛み合わせや歯並びのリスクを予測し経過を観察する。

- ④レントゲン写真で癒合歯の根の吸収状態を確認して必要があれば癒



- ⑤癒合歯の境目をフィッシャーシーラント（裂溝を封鎖材で塞ぐ）してむし歯になりにくくする。
- ⑥定期的なフッ素塗布と歯みがき。

健診などでお子様が癒合歯と診断されたらお父様、お母様は心配になりますよね。

後から生えてくる永久歯に問題が起こることがありますので歯科医に定期的に、むし歯予防や歯並びについて経過を観察してもらいましょう。

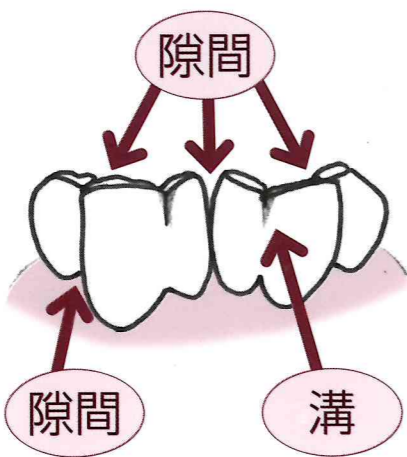


癒合歯のむし歯予防と健口習慣

歯科衛生士 池田千亜紀

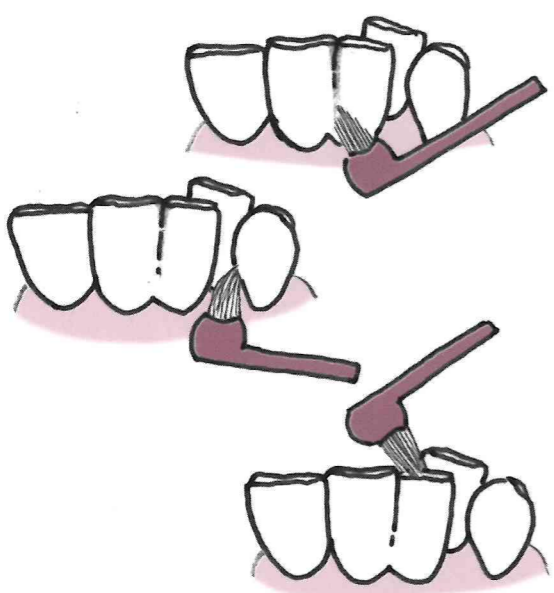
癒合歯のむし歯予防

癒合歯は結合部がへこんで溝になっているのでプラークや汚れが溜まりやすい状態です。その溝の汚れをしつかり取らないとむし歯リスクは高まるので注意が必要です。



しかし、歯がぴったりくっついている状態なのでフロスや歯間ブラシを入れることは出来ません。また、永久歯に生え変わった時に歯と歯が重なって隙間が出来る場合があります。日頃からその部分の状態をチェックし、「溝」や「隙間」に対するアプローチを心掛けましょう。

細かい部分の歯みがきには、ワンタフトブラシがオススメです！ワンタフトブラシは毛先が一本束になっているので、ブラシを当てている部分が確認しやすいのが特徴です。鉛筆と同じ持ち方で、みがく場所に毛先を当てたら軽い力で小刻みに動かします。歯ぐきを傷つけないよう力の入れすぎに気を付けましょう。



個々の状況によってケアの方法が異なる場合があります。かかりつけの歯科医師、歯科衛生士に相談しましょう。

健口習慣をつけましょう

正しい口腔衛生を維持する

歯みがきやフロス、うがいを日常的に行うことは、むし歯予防に非常に重要です。歯みがきは、食後や就寝前に行うことが特に推奨されます。歯間ブラシ、デンタルフロス、ワンタフトブラシなどを使用して、歯と歯の間に詰まった食べかすや、歯と歯肉の境目のプラークを除去することも重要です。

健康的な食生活を維持する

砂糖や粘性性の高い食品の摂取を控え、バランスの取れた食事を心がけましょう。砂糖はむし歯の主な原因の一つですので、特に注意が必要です。

歯科での定期的な診察をつける

定期的な歯科検診とクリーニングは、むし歯の早期発見と予防に役立ちます。定期的な検診やメンテナンスは、癒合歯の長期的な健康を保つために不可欠です。

ママとパパへ

お子さまの歯みがきを楽しく習慣づけるコツは

子どもが歯みがきを嫌がってしまった場合、親と一緒に歯みがきをすることで手本を見せることが重要です。コミュニケーションやスキンシップを取りながら、楽しい歯みがきタイムにしましょう！

楽しく！

笑顔で声掛け
絵本やDVDを活用
好きな歌や音楽を取り入れる
アプリを取り入れゲーム感覚



スムーズに！

機嫌の良い時間帯で
痛さや不快感を与えない

お気に入りの歯みがきグッズで！

子ども向けのデザインや色が鮮やかなものを選ぶ
お子さま自身で好きな歯ブラシや歯みがき剤を選ぶ

家族で歯みがき習慣を！

毎日のルーティンに組み込んで
決めた時間に親子みんなで楽しく歯みがきタイム

最後に歯みがきを頑張ったことをたくさん褒めてぎゅーっと抱きしめて！

お子さんにとって歯みがきタイムがママやパパなどおうちの人を独占できる特別な時間となると良いですね♡

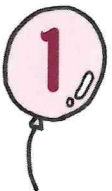
「たべものには ネバネバや
ベタベタするものが ふくまれてっつ
それが はじくと ゼラゼラに なるから
くちのながが よじれたように かんじるんだよ」
「おっえっくねました。
「でも あんしんしてね。ていねいこ はを
みがくんだよ。 くちのながが きれいになるよ。」
そのよほを きいて ぼくは ほっとしました。



キラキラえがおのはみがきたいけん

作 そえだ しずか (歯科衛生士) 絵 むらかみ のりこ

「すはらっつよー」
ほめられて
うれしくなった ぼくは
「わーい！ たべたら はみがきー」
これからも つづけるねー」
とっいきました。
キラキラえがおになった ぼくは
また みんなと たのしく すごしました。



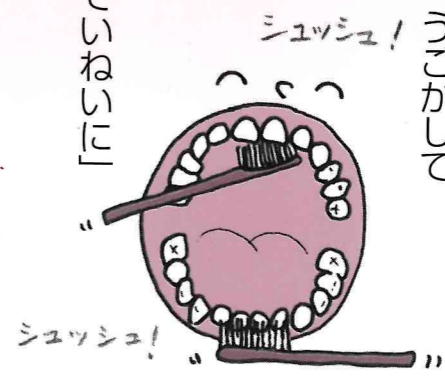
「じゅんじゅんまー！ あーおいしかったー」
たべおわって おながが いっぱいになった ぼくは
みんなと たのしく おしゃべりを していました。
まわりを みまわしてみると
あることに きがつきました。
みんなのくちは きれいに みえるけれど
ぼくの くちのなかには ネバネバや ベタベタと
よじれているかんじが しました。
しんぱいになって おうちの人に そうだんしました。



すると おもじめがねを もってきて
くちのなかを おおきくして みてくれました。
なんと！ たべものカスや こまかいよじれが
くちのなかに たくさん ついていました。



ぼくは ていねいな はのみがきかたを
おしえてもらって はみがきを しました。
「シュッシュッ！」
ブラシを ちうさく うごかして
シュッシュッ！
おくばも まえばも
シュッシュッ！
はの うらがわも ていねいこ」



みがきおわると ぼくの くちのなかには
とーっても きれいに なりました。
「みてみて！ ぼくのは
ピッカピカでしょー」
「とてもきれいな は になったね。」

読者の声
説明してあったので、とても勉強になりましたし…今お世話になっている歯医者さん、月一で丁寧に治療・おそうじしてもらっているので、これからも通って、自身でも手入れしようと思います。(座間市 AH 様) ●大人のむし歯について、分かりやすかったです。字も大きく、余白も、しっかりとってあるので、読みやすかったです。(横浜市 HY 様) ●歯肉が下がってきたかな知覚過敏かなと思うくらいでこんな恐ろしい「根面う蝕」という言葉を初めて知りました。出来る限り長く自分の歯で暮らしたいので改めて歯のみがき方を見直し努力しようと思いました。この号は保存版にします。(横浜市 TM 様) ●初めて拝読しました。とても分かりやすく丁寧な説明に理解できました。(横浜市 SH 様)

●歯の健康を保つためには、日頃からの歯みがきの大切さをあらためて感じました。(横浜市 FY 様) ●娘の口臭が気になっていたのですが、もしかしたら「根面う蝕」の可能性も?と思っています。口臭の原因は、どういふものがあるのか知りたいです(娘は30歳になります)。(小田原市 TT 様) ●先日ちょうど歯の詰めものがとれてしまい、かかりつけの歯医者さんに行きました。なんと詰めものとれた下はむし歯になっており、久しぶりに虫歯治療をしました。80才でも健康な歯をめざして、糸ようじを念入りにしようと思います。あと高フッ素はみがきも導入しました。洗面台がにぎやかです。(川崎市 MS 様) ●大人のむし歯を「根面う蝕」という事を知らなかったし、細かく