

クローバー

vol.35 2022年 12月

日頃より、ファミリー・サポート・センターの活動にご理解、ご協力いただき、ありがとうございます。朝夕はひときわ冷え込む季節となりましたが、みなさまお元気に過ごされていますでしょうか。

新型コロナウイルス感染症とインフルエンザが同時流行するとも言われています。体調管理に十分注意して、お過ごしください。



よろしく会員さんからお手紙をいただきました

近くに家族が住んでいないので預け先がなく、不安な時にファミサポの存在を知りました。最初は知らない方に預けることに抵抗がありましたが、センターの方がきちんと要望を聞いてくださったのと、利用前におまかせ会員さんと面談も行い実際にお話ができ安心できました。今では2人目を妊娠し検診の時に子どもを連れて行けない為、通院の度に預かっていただいています。毎回、その日の状態を詳しく教えてくださいだったり、遊んでいる写真も送っていただけて、息子も毎回楽しそうで安心して利用しています。

本当におまかせ会員さんには、お世話になりっぱなしで感謝しかありません。これからも、頼らせて下さい。いつも本当にありがとうございます。

(よろしく会員 F・H)



パートから正職員として働くようになった時、息子を習い事へ送ることが難しくなりました。頑張っている習い事を親の都合で辞めさせたくない、でも一人で通える距離ではない、さてどうしようと悩んでいた時、以前記事で見たファミリー・サポート・センターを思い出しました。初めは不安もありましたが、おまかせ会員さんにお会いした際、丁寧で優しい人柄にホッとしました。息子担当のおまかせ会員さんが固定されており、日程変更や月々のお支払い等もおまかせ会員さんと直接やりとりするシステムの為、信頼関係を築き易く、安心感があります。息子もすぐに慣れ、楽しく習い事に通えています。本当に感謝致します。これからもどうぞよろしくお願い致します。

(よろしく会員 S・M)



子どもを事故から守る！PROJECT

「磁石」や「吸水樹脂ボール」の誤飲に注意！

— 飲み込んだ後、開腹手術を要する事故が発生 —
乳幼児に危険なおもちゃを紹介しますので、皆で気を付けましょう。

消費者庁からの
お知らせ！！

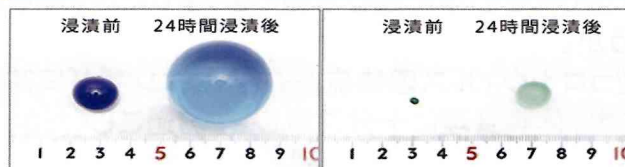
「磁石」や「吸水樹脂ボール」の誤飲に注意！

— 飲み込んだ後、開腹手術を要する事故が発生 —

消費者庁消費者安全調査委員会より強力な磁力を持つネオジウム磁石製のマグネットセットの誤飲や国民生活センターより、水で膨らむボール状の樹脂製玩具の誤飲事故に係る注意喚起が実施され、事故防止の観点からポイントをまとめました。（消費者庁の資料参照）



磁石同士、消化管を挟んで引き合って固定され、磁石の圧力がかかった血流が止まり、消化管に穴が開いたり、腸閉塞を起こしたりして、開腹手術を要する重篤な症状を引き起こす。

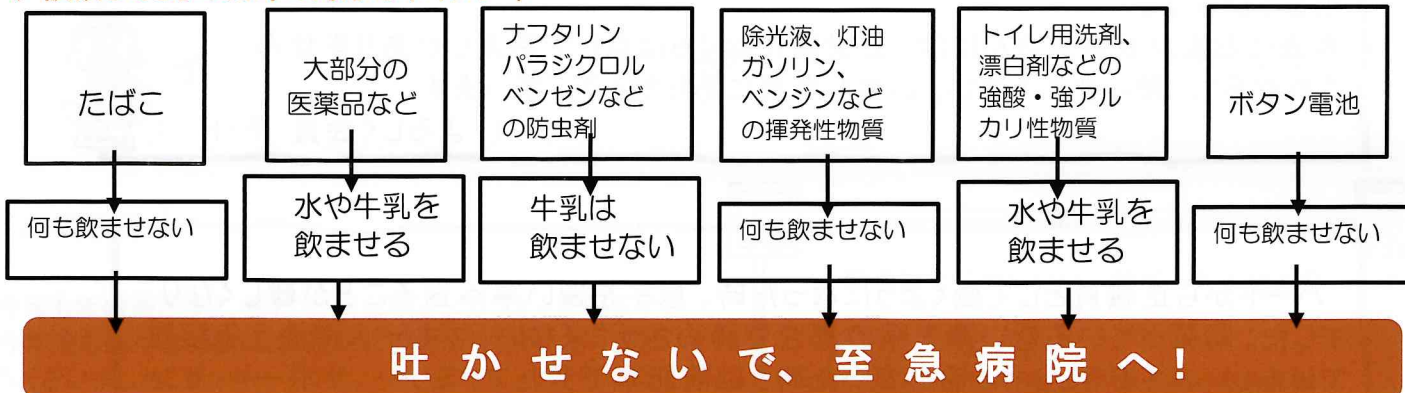


吸水樹脂ボールは腸の中で大きく膨らんで腸閉塞を起こす危険性があります。また、レントゲンやCTなどの放射線画像に移りにくい性質あるため、遅れるおそれもあります。腸閉塞を起こすと腸が破裂して腹膜炎をおこすなどの重症化する危険を伴う可能性があります。

誤飲してしまった場合！

子どもが何かを誤飲してしまった時に、何を飲んだか、いつ飲んだか、どれだけの量を飲んだか、などを確認することが必要です。誤飲してしまったものの種類によって対応が違うことがあるので注意しましょう。

〈 誤飲してしまった時の対応のポイント 〉



〈 病院へ行く際のチェックポイント 〉

- ①何を飲んだか
- ②いつ飲んだか
- ③どれだけの量を飲んだか
- ④顔色が悪いなど、いつもと違うところはないか
- ⑤けいれんを起こしていないか
- ⑥意識ははっきりしているか

などをチェックし、誤飲したものの容器や袋、説明書などを持っていきましょう。

おまかせ会員・どっちも会員

フォローアップ研修会を開催いたしました。

10月7日(金)すくすくかん4階研修室にて

アートセラピストの新倉裕子先生をお迎えし、3年ぶりに対面での研修会を開催することができました。

今回のテーマは「あなたのモヤモヤを解決して大切な相手に気持ちを伝えるテクニック」についてお話ししていただきました。

アートセラピーとは芸術表現を通して行っていくセラピーです。

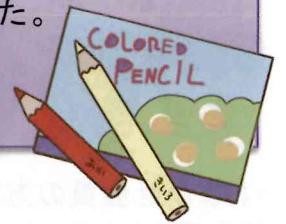
自分が想像する”雨の中の人物” ”怒り、モヤモヤの絵”を画用紙いっぱい大きく、色を使って自由に描いてもらいました。

心の状態が絵に投影されるようで、色使い・塗り方・配置・モチーフの意味などにより、その方の心身の状態、今抱えている問題・テーマを読みとっていただきました。

ご自身の絵を当てはめ「あ〜」と頷いていらっしゃる方が多く見受けられました。

一例ですが、土砂降りの雨⇒ストレスMAX など...

今の自分の心情が分かるような貴重なアートセラピー体験になりました。



『 おからのウィンナードッグ 』

<材料>

生おから	150g
豆乳	100ml
小麦粉	70g
砂糖	30g
塩	少々
ウィンナー	7~8本



1. ウィンナー以外の材料を混ぜてまとめる。
2. ウィンナーに串（または楊枝）を刺し、1を手に取り握るようにして巻き付ける。
3. 弱火の油でキツネ色になるまで転がしながら揚げる。
4. そのままでもケチャップやマスタード等お好みで。
揚げたては熱いので注意する。

*生おからは、水に溶けない食物繊維を多く含み便通を促します。

また、オリゴ糖とともに腸内細菌のエサとなりお腹を元気にします。

注・食べ過ぎはお腹が張って逆効果。1日40g位を目安に食べましょう。

*大豆タンパク、カルシウム、カリウム、イソフラボン、サポニン、レシチンなどは骨粗しょう症予防や生活習慣病にも効果があります。

*生おからは、日持ちがしないので残りは料理（挽肉料理のカサ増しなど）に使うか、冷凍保存しましょう。

食育指導士
新井 和子氏

活動内容

◆2021年度の活動件数・・・3,005件

活動内容・・・1位 保育施設までの送迎 966件

2位 保育施設の開始までや終了後の子どもの預り 526件

3位 学校の放課後の学習塾や習い事までの送迎 336件

4位 買い物など外出の際の子どもの預り 263件

5位 学童クラブへの迎えと、その後の託児 186件

乳児(0-1歳未満)135件 幼児(1-就学前)2,068件 小学生以上 802件



会員へのお知らせとお願い

・おまかせ会員の方には日ごろの活動でお世話になっております。活動が終わりましたら翌月5日までに報告書をセンターに提出してください。助成金などに関わる活動もありますので、必ず翌月までに提出をお願いします。万が一、支払いが済んでいない場合はセンターまでご連絡ください。

・おまかせ会員、どちらも会員の方で救命救急の受講ご希望の方はセンターにご連絡ください。

・子どもの転落事故が相次いで起きています。子どもがいる時は窓の鍵をしっかりかけ、足がかりになるような物を置いたりしない、また、目を離さないよう注意してください。

・前年度の半額申請は4月までの受付となり、4月以降に提出をされても申請ができませんので、ご注意ください。

[編集後記]

今年も年の瀬となり、慌ただしくお過ごしのことと思います。今年度も様々な活動にご理解・ご協力いただき、ありがとうございました。

来年度も円滑な橋渡しができるよう、スタッフ一同努力してまいります。

来年もみなさまにとって良い年になりますように。

年末年始のお休みは

2022年12月29日(木)～

2023年1月3日(火)です。



横須賀市ファミリー・サポート・センター

〒238-0004

横須賀市小川町20番地 すくすくかん4階

TEL&FAX 046-828-8510

また、緊急で連絡が必要な方は

携帯電話 070-6646-9172

Emailアドレスはこちら

y-familysapo-to@bz04.plala.or.jp